

明秀学園日立高等学校 第一学年通信

東風吹かば

夏直前特別号

平成25年度

東風(こち)吹かば にほひおこせよ梅の花
あるじなして 春を忘るな
菅原道真

菅原道真の愛した白梅が、主人を慕って一夜にして京都から太宰府に飛んできたという「飛び梅」伝説の句より。

第一学期 期末考査

今学期の成績を決める重要なテスト

「ここは中学校ではありません。」「君たちは中学生ではありません。」

入学当初から、本校教員が口を揃えて生徒たちに言ってきた言葉です。

そう、定期テストに対する姿勢も今まで通りではまづいかもありません。中学まではいわゆる義務教育。極端な話、それなりに学校に行つて、それなりに授業を受けて、それなりにテストを受ければ進級も卒業もできたと思います。しかし、高校は違います。高校を卒業するためには、規定の単位を修得しなければなりません。それは1年から2年に進級するときも同じような条件が突きつけられます。仮に、10単位以内の未履修科目(評定が1)の場合は追認試験が実施され、合格すれば評定変更で進級が認められます。万が一、不合格だった場合は仮進級し、2年次の一学期末に再度、追認試験を受験することになります。ただし、チャンスはここまで。そこで合格できない場合は、その

科目は在学中未履修ということで、卒業も危ういことになります。

また、3年次に進路活動を行なう際、それまでに行つた定期テストの結果を評定として表し、1学年末と2学年末、3学年一学期末時の評定を平均した成績を持って活動にあたります。よつて、今、現在の成績が2年後の自分自身の進路活動に大きく関わってくることを頭の隅に置いておかなければなりません。

“後悔”先に立たず！
二年後、「あの時、やつておけばよかった」「もうちよつと勉強しておけばよかった」ということにならないように、心して考査に臨んでもらいたいと思います。(学年主任)

前文は、6月18日の5時間目終了後、小体育館で行われた臨時Aコース集会で話した内容です。今回は初めての期末考査受験ということもあり、中学生から気持ちを持ち替える意味と考査受験に対する取組みを促し、「やる気」を喚起する

ために集会を行いました。一学期以降は、自ら考え、自ら行動に移せるようそれぞれに期待しております。

「自主学習」が肝

オリエンテーション合宿で行つた「自習の時間」を覚えているでしょうか。30分程度の短い時間でしたが、静かな雰囲気の中で自主学習に取り組んだ良い時間となりました。でも、自宅で独り机に向かうのは寂しい思いがします。そんな時、君達自身の学習意欲を奮起してくれるのは、君達自身の考え方一つです。

「やる気・根気・集中力」
私自身が中・高校生時に自宅学習を行う時のモットーであり、私自身を後押ししてくれた言葉でもありました。そのような自宅学習、自主学習にあたって、自分なりのモットー(座右の銘)を設定してみるのも良いかもしれません。

まずは必ず一日一回、自宅で机に向かい、教科書や参考書を開いてみることで

熱く、踊れ！魅せる「阿波踊り」

6月5日、本校体育館にて、「芸術鑑賞会」が行われました。毎年、演劇や楽器演奏会など、各ジャンルわたり様々な芸術的活動を鑑賞してきましたが、今年度は「阿波踊り」。深く内容を聞かずに開演を向かえましたが、体育館中に響く大きな和太鼓のリズムに全校生徒の気持ちは一気に「鷲掴み」状態となりました。

今回の表現者は「創作舞踊集団 寶船」。元々、阿波踊りの本場、徳島県出身の連長(米澤曜さん)を中心に、芸能としての本格的な阿波踊りを目指して平成7年に発足。「踊り出したら、命懸け」を合言葉に手



加減一切無し踊りを武器に活動中の、阿波踊りエンターテイメント集団である。十代・二十代が中心の若いメンバーながら、その大半が十年以上の在籍年数を持つ。その長いキャリアを誇る踊りと鳴り物は確かな技術に裏打ちされており、表情豊かなパフォーマンスは見る者の心を捉えて放さない。その熱過ぎる暴動のようなパフォーマンスは、「もはや阿波踊りではない」とまで称され、噂が噂を呼び話題に。噂を聞きつけたメディアからも連絡

が殺到。興奮し、笑顔になれて、そして泣ける、とたちまち評判になる。また、踊りの持つ教育性にも注目し、青少年の育成にも力を入れています。

最終は「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにや損損」と言わんばかりに、生徒に教員も混じつて踊りに参加する場面も見られました。

本校でも数年前から有志を募つて「阿波踊り」を行なつてます。地元「神峰天風連」の指導の元、毎年、各祭事で踊りを披露しています。今回の鑑賞会で「阿波踊り」に興味を持った人は、是非参加してみたいかがでしょうか。

詳しくは、水本先生まで。

夏の過ごし方

ジメジメとした梅雨のシーズンから本格的な夏の訪れが近づいてきました。日に日に気温も高くなっており、エアコンの設定温度や服装に気を使う季節でもあります。特に、夏バテを防止するためには食生活や睡眠時間に気をつけたいものです。食生活については日常のことですが、一日しっかり3食摂ること。なかでも朝食は大切です。まだ眠っている身体や脳を目覚めさせるために、ビタミンやミネラルなど栄養のバランスを考えたものをしっかりと噛んで摂るようにしましょう。ダイエットと称して食事を抜くことは言語道断。「食べて痩せる」方法や体質を身につけることです。

これからの熱帯夜は寝苦しく、十分に睡眠時間が取れない場合があります。その改善、解決方法として、まず早目に床につくこと。

アイソノンや冷却性の寝具を使用するなどして、より快適に眠りにつけるように工夫してみましょう。睡眠は長い時間より、その質にあるようです。夏バテばかりでなく、次の日に疲れを残さないためにも、質の良い睡眠をとりたいたいものです。それには、寝る前に心や身体をリラックスさせることが重要です。少しぬるめのお風呂にゆつくり入り、軽いストレッチを行うなどの習慣付も一案です。

日頃、エアコンの設定温度はどうでしょうか。むやみに低すぎたり、常に「強」運転状態になっていませんか。長時間、冷所にいると自律神経が乱れを生じ、体温調節がうまくできなくなります。いわゆる「冷房病」です。エアコンの設定温度と外気温の差を5度以内に設定し、日頃より適度な運動を心がけ、積極的に外気にあたり、汗を流すことを意識しましょう。

7月の行事予定

2日(火)	ST・S 模試	15日(月)	海の日
3日(水)	B日課 防災訓練 野球応援練習	17日(水)	M日課
4日(木)	野球応援練習 壮行会	20日(土)	終業式
6日(土)	高校野球開幕	22日(月)	ST・S 前期課外 (〜30日まで)
8日(月)	短期語学留学 (〜17日まで)		A・B 希望者課外 成績不振者課外 三者面談期間 (〜26日まで)
10日(水)	小論文練習	27日(土)	休日
13日(土)	休日		ST・S 授業日

『夏の高校野球』 茨城県大会開幕

いよいよ、この季節がやってきました。「夏の高校野球」シーズン到来だ。今年の本県野球部は、光星学院(青森)から、今最も甲子園に近い監督(金澤成泰監督)を招き、また選手として超高校級の部員も揃え、まさに「盤石の布陣」という雰囲気。今年(甲子園に)「行ける」気がしてならない。県大会初戦は七夕、7日の日曜日。場所は地元、日立市民球場。相手は、玉造

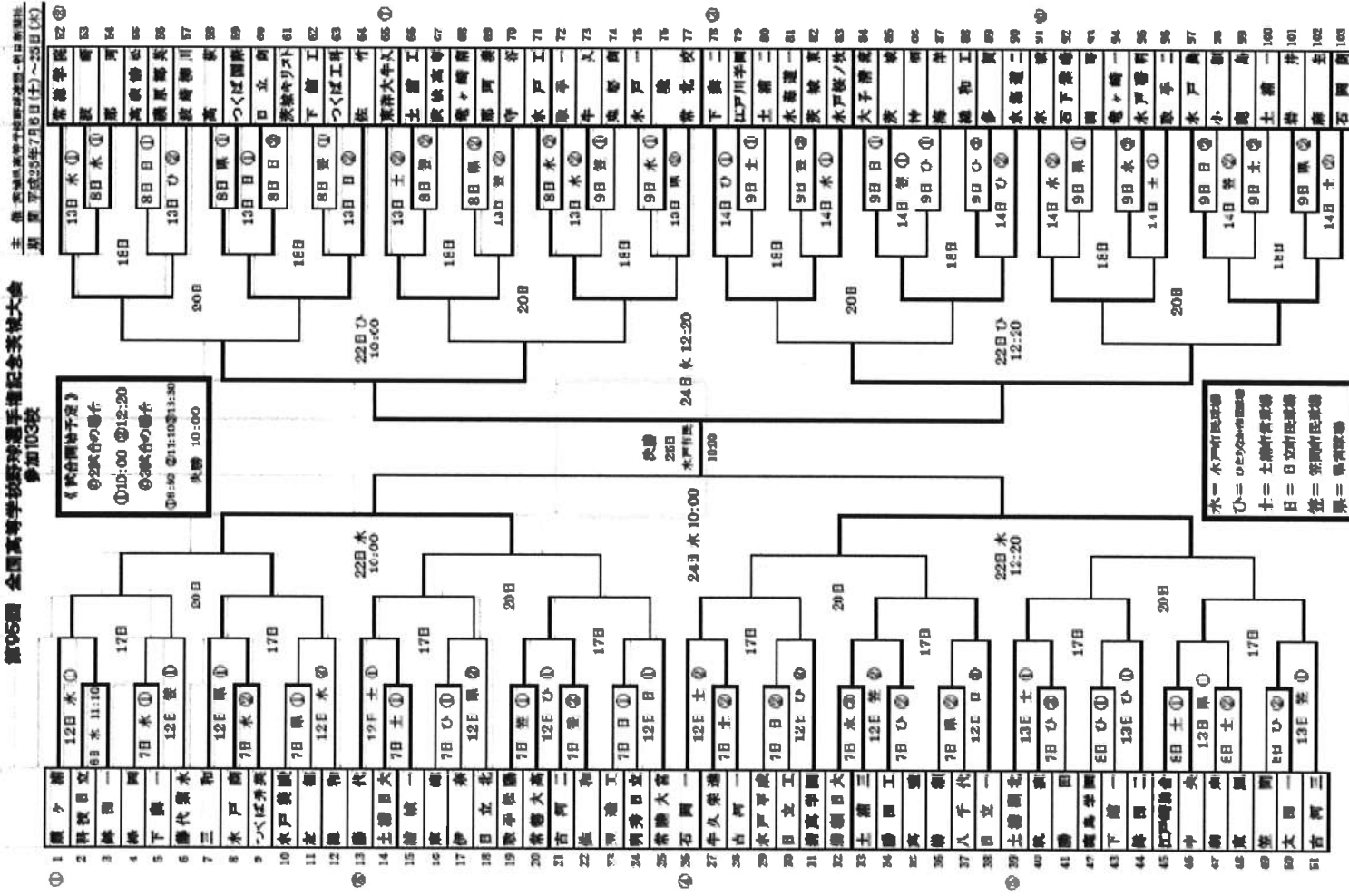
工業高校となった。野球部以外の生徒にとっても野球応援は、高校生として学校行事の中では一大イベントの一つでもある。学校全体が「丸」となっており、一つの目標(勝利)を目指すことは心地良いものだ。まして、ドラマチックな勝利の後には、その余韻が日焼けで熱く火照った肌をくすぐるように、いつまでも、いつまでも…。まさに「青春」そのものを感じる事ができる、この時期特有の

稀有な体験である。応援団に所属する1年4組大角直人君は、今年初めての野球応援でありながら、応援で最も大切な「大太鼓」を任されている。リズムを崩すと応援団の士気は一気に下がり、全体の応援に支障をきたすことになる。バチを振る手にマメをつくりながらも、集中力を欠かすことはできない。今年、茨城県代表として「夏の甲子園」に進出することは、(本校がある東北地区からは)1985年(昭和60年)に、日立第一高校が行った以来、28年ぶりとなる。

主任の独り言

「小人閑居して不善を為す」私は「隠れて善い事をする人」が好きだ。反対に「隠れて悪い事をする人」は嫌いだ。中国の四書の一つ「大學」で有名な言葉にはこうある。「小人(しょうじん)閑居(かんきょ)して不善(ふぜん)を為(な)す」。原文は「君子必慎其独也。小人閑居為不善」となり、直訳すれば「君子(くんし)は、独りで居るときは必ず慎み深くしているが、小人は他人の目がないと悪いことをする」となる。

君子(くんし)とは、学識、人格ともに優れた立派な人。対する小人(しょうじん)とは、度量や品性に欠ける人をさす。つまり、もう少し分かり易く解釈すると…知識や教養のない(くだらない)人間は、人が見ていないと(べしなれば)悪いことをする。と、いう意味になる。自梅諸君には、この明秀学園でしっかりと学業に励み、知識や教養を身につけることで、将来は慎み深く落ち着きのある「聖人君子」の如く、国際社会に通じる素敵な大人になってもらいたいものである。



今年注目してほしい

今回のニュースは、6月23日に世界文化遺産に登録された日本を象徴する『富士山』についてです。世界文化遺産は「ユネスコ」の世界遺産委員会で登録が決まります。日本は1992年に参加し、現在、文化遺産745件、自然遺産188件、両者の複合遺産29件の計962件が登録されています。このことは、一部で疑問視されており、世界遺産登録自体がバブル傾向にあったのではないかと指摘されています。ちなみに、現在(6月末日)で、日本の世界遺産(文化・自然)の登録数は何件だと思いますか。(正解↓最後)

今回の富士山と同時に世界遺産登録を目指していた「武家の古都・鎌倉」は残念ながら登録とされました。見送られた理由は様々指摘されていますが、「古都」という名称が、先に登録されている京都・奈良との差別化が難しかったことと、「武家文化」を打ち出したものの、社寺が中心で武家の要素が分かりにくかったのではないかとされています。ただ、これからの問題です。世界遺産に登録されると観光客は増えますが、マナー、事故以外に一番の問題は、環境保全と維持管理です。ここからは、私たち一人一人のマナー「常識と良識」が問われるのではないのでしょうか。(答え↓文化・自然を合わせて17地点)

保護者の皆様へ

本校の教職員は、お預かりするお子様の指導に常に全力でありたいです。しかし、目の届く範囲にも限界がございます。ご家庭内での生活状況、活動状況の把握につきましては、保護者の皆様のご協力が必要となります。以下の事項につきまして、ご理解の上、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

- 登校時間・下校時間
登校時間は始業5分前となっております。S・T・Sコースは8時05分。A・Bコースは8時25分までに入室完了するよう、時間に余裕を持って送り出してください。
- 欠席・遅刻・早退の連絡
病気などの諸事情でやむなく欠席、遅刻、早退する場合は、必ず保護者から学校(担任)に連絡を入れてください。
- 登校時の持ち物
持ち物には必ず記名をお願いします。学校(学習)に必要なものは持つてこさせないでください。また貴重品の管理については自己責任となりますが、やむおえない場合は、担任に預けるなどしてください。
- 携帯電話
持ち込みはできませんが、校内での使用は一切禁止となります。学校生活では身

に着けることなく、電源を切つてカバンにしまつておきます。万が一、使用したり、音が鳴ってしまった場合は、学校で預からせてもらいます。

●屋食・弁当
パンや弁当の販売はありませんが、当面は弁当を持たせてください。パン、ジュース等の自動販売機は校内に設置されています。

●容姿・頭髪・化粧など
朝の登校時、また帰宅時の制服の着こなしや髪型、髪色等について、校則に準じたものであるか、毎時点検してください。

●その他、友人関係など
友人関係や学校での出来事など、お子様と会話する機会を多く持つて、些細な言動や動向から状況把握に努めてください。

アルバイトは原則禁止となります。授業料減免制度や各種奨学金制度のご利用をお勧めします。

その他何でも結構です。不明、ご心配なことがありましたら、学校までお問い合わせください。

全ては、お子様の「夢実現」のために…
(学年主任)